

9日(水)

白身魚のそぼろあんかけランチ  
内容：白身魚、鶏ひき肉、ちくわ磯辺揚げ、無塩ウィンナー

アレルギー：豚肉、鶏肉、大豆、小麦

# 10月の水曜日献立

16日(水)

チキン照り焼きランチ  
内容：照り焼きチキン、

ブロッコリー炒め等、

アレルギー：鶏肉、大豆、麦、卵

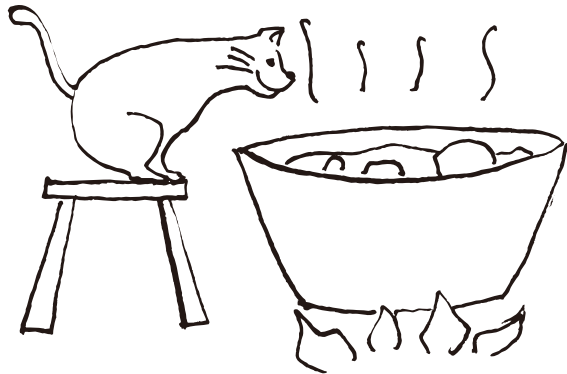


23日(水)

焼肉丼ランチ

内容：豚肉、ひじきの煮物、ゆで卵、ブロッコリー和え物等

アレルギー：豚肉、大豆、卵、小麦



30日(水)

ハンバーグランチ

内容：牛豚合ひき肉、ケチャップスパゲッティ、げポテト等

アレルギー：牛肉、豚肉、大豆、小麦、卵、乳

