

献立表 9月

3日(火)

鶏の唐揚げランチ

内容：唐揚げ、やふ卵、もやしナムル、ポテトマカロニサラダ等

アレルギー：鶏肉、大豆、卵、小麦

5日(木)

夏野菜カレーランチ

内容：カレー(ブロッコリー、ナス、パプリカ、豚ひき肉、)、揚げポテト等

アレルギー：豚肉、大豆、小麦、乳、りんご

6日(金)

マーボー豆腐ランチ

内容：豆腐、豚ひき肉、人参、揚げ餃子、揚げ焼売等

アレルギー：豚肉、大豆、小麦、

9日(月)

白身魚のやぼろあんかけランチ

内容：白身魚、鶏ひき肉、ちくわ磯辺揚げ、無塩ウィンナー

アレルギー：豚肉、鶏肉、大豆、小麦

10日(火)

オムライスランチ

内容：ケチャップご飯(鶏ひき肉、玉ねぎ、パプリカ)、チキンナゲット、無塩ウィンナー等

アレルギー：鶏肉、大豆、小麦、卵

12日(木)

五目お稲荷さんランチ

内容：稲荷ずし(酢飯、人参、椎茸)、卵焼き、コロッケ、無塩ウィンナー

アレルギー：鶏肉、大豆、小麦、卵

13日(金)

中華丼ランチ

内容：小松菜、豚ひき肉、人参、もやし和え物、揚げ焼売、やふ卵等

アレルギー：豚肉、鶏肉、大豆、小麦、卵

17日(火)

わかめご飯メンチカツランチ

内容：メンチカツ、ポテトマカロニサラダ、ブロッコリー和え物、やふ卵等

アレルギー：豚肉、鶏肉、大豆、小麦、卵

19日(木)

チキン照り焼きランチ

内容：照り焼きチキン、味付けたまご、もやしとブロッコリー炒め等、

アレルギー：鶏肉、大豆、麦、卵

20日(金)

豆腐ととりのふわふわ揚げランチ

内容：豆腐と鶏ひき肉ふわふわ揚げ、野菜煮物(人参、大根等)無塩ウィンナー等

アレルギー：鶏肉、豚肉、大豆、小麦、卵

24日(火)

鶏の唐揚げランチ

内容：唐揚げ、やふ卵、もやしナムル、ポテトマカロニサラダ等

アレルギー：鶏肉、大豆、卵、小麦、

26日(木)

ライスコロッケランチ

内容：ケチャップご飯、ライスコロッケ、ハンバーグ、やふ卵、ブロッコリー和え物等

アレルギー：牛肉、豚肉、大豆、卵、小麦、

27日(金)

おにぎりランチ

内容：おにぎり(鮭、おかか)、コロッケ、無塩ウィンナー、卵焼き等

アレルギー：鶏肉、豚肉、大豆、小麦、卵

30日(月)

ハンバーグランチ

内容：牛豚合ひき肉、ケチャップスパゲッティ、げポテト等

アレルギー：牛肉、豚肉、大豆、小麦、卵、乳

